

Effusion de l'Esprit-Saint 2025

Méditation de la 3ème semaine Jésus guérit. Jésus convertit.

Chaque jour je note ce qui est important et qui me vient dans mes méditations, **en vue du partage en 4x4**

1^{er} jour : Isaïe 43 v 1à4 : 1_ lire ce passage 2 ou 3 fois

Ces paroles sont aussi pour moi, surtout dans les périodes d'épreuve et de désillusion.

2_ Je ne suis pas le fruit du hasard, **j'ai été créé, voulu, désiré par Dieu.**

3_ **La parole de Dieu fait ce qu'elle dit.** Elle me libère de mes peurs. Comment est-ce que je la reçois, je l'accueille ? Est-ce qu'elle m'interroge ? Ou pas ?

4_ **» Car tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et Je t'aime »**

Est-ce que tu crois en l'amour de Dieu pour toi ?

2^{ème} jour : Jean 13 v1à11 Lire ce passage dans la bible et le méditer

« Il est mon Seigneur et mon Dieu »

Le voici maintenant à genoux. **Je contemple Jésus serviteur de Dieu, qui se fait serviteur des hommes.** Dieu veut se mettre à mon service, pour mon bonheur.

Jésus veut que j'accepte son Amour tel qu'IL me le propose, même si cela est incompréhensible pour moi. IL me demande de me laisser faire par son Amour. Est-ce que je suis prêt à me mettre au service de mes frères ?

3ème jour : Cant 2 v 8à10 lire ce passage de la bible et le méditer

Les évangiles nous présentent Jésus comme l'époux .

Dieu est impatient de venir à ma rencontre. Suis-je prêt à me présenter à son rendez-vous ? Afin de vivre un cœur à cœur avec LUI ?

Jésus me dit : **» parle-moi. Fais-moi connaître tes désirs, tes projets,**

Tes joies, tes peines, tout ce qui habite ton cœur ... »

4^{ème} jour : Genèse 35 v1à14 : Lire ce passage et le méditer.

Et noter sur un papier mes obstacles, ceux que je repère en moi

« Debout ! Monte à Béthel ! »

Dieu invite Jacob à le rencontrer. **Dieu montre à Jacob et , me montre, que le lieu de ma faiblesse, de ma vulnérabilité, est le lieu privilégié de la rencontre avec Dieu.**

Pour se rendre à cette rencontre voulue par Dieu, **L'homme doit se préparer, en se débarrassant de tout ce qui l'empêche de se donner à Dieu.** Ce sont les « dieux étrangers au milieu de nous » :

_mon travail peut devenir une idole et prendre tout mon temps, toute ma vie ;

- _certains mauvais livres, des revues de sectes, l'astrologie, des fausses spiritualités ;
- _le sexe dont je suis l'esclave (films pornographiques...)
- _certaines habitudes envahissantes (trop de télé, d'écrans...)
- _certaines personnes même dont je suis affectivement dépendant (relations fusionnelles...)

Seigneur, éclaire –moi. Montre-moi ces « obstacles ».

Je renonce tout cela pour choisir le Seigneur. Je ne veux plus avoir le cœur partagé .

5ème jour : 1 Roi 18 v20à 40 : lire ce passage et le méditer

_je décide de vivre, aujourd'hui, pour le Seigneur.

Si je choisis d'être chrétien, que mon « oui » soit « oui », que mon « non » soit « non ».

_Je choisis, aujourd'hui, de renoncer à tous mes liens :

-je renonce à mes fausses représentations de Dieu.

-je renonce à la recherche du pouvoir, à mon amour propre, mon orgueil, mon confort matériel, L'argent,, la reconnaissance sociale, aux démons de la sexualité, affectivité. A mes crises et colères quand je n'ai pas satisfaction, à ma recherche de plaisir personnel avant la communion d'amour avec celui ou celle, que Dieu m'a donné ... à mon mauvais caractère

Je renonce aux devins, mages, marabouts, aux astrologues, horoscopes, cartomanciennes médiums, spirites, personnes qui pratiquent la divination avec les défunts, aux liens des pratiques superstitieuses avec des objets (amulettes, bijoux »spéciaux »ayant des pouvoirs) ou de pratiques superstitieuses comme les chaînes de lettres ou les prières « recettes magiques « **..je renonce !**

Je note sur un papier tous mes renoncements que je glisserai dans une petite enveloppe

Merci Seigneur, de me libérer de tout ce qui me retenait prisonnier.

6ème jour : Math 9 v 27à31 : lire ce passage et le méditer

Aujourd'hui, quel est mon cri ? De quelle guérison physique, morale, spirituelle ai-je besoin ?

Comme le v 28 me le dit : **» croyez-vous que JE puisse faire cela ? »**

IL me demande une démarche de foi

Ai-je foi en Jésus, le Maître de l'impossible ?

Ecrire une prière que je formulerai , en silence , vers le Saint –Sacrement dans le temps proposé de la démarche