

Effusion de l'Esprit –Saint 2025
Méditation de la 4ème semaine - DIEU pardonne-Il tout ?

1^{er} Jour : Jonas 2 v3 à v 11

Je lis et je note les versets qui me touchent particulièrement et je me laisse conduire vers *une*

Action de grâce de mon existence (que je rédige)

2ème jour : Ps 103 le lire

Bénéissons le Seigneur pour son amour de Père.

IL nous a pardonné nos péchés et IL nous donne d'entrer dans une vie nouvelle.
Choisir le paragraphe qui me touche et le recopier, en essayant de le mémoriser

3ème jour : LUC 1 v 46 à 55 Magnificat.

Je rends grâce au Seigneur avec la Vierge Marie.

Quelle place je donne à Marie, sur le chemin de la miséricorde ?

En tenant la main de Marie, j'écris, moi aussi, mon « magnificat » en nommant les grâces principales reçues, depuis le début de notre démarche « d'Effusion de l'Esprit »

4ème jour : Pentecôte personnelle, une cure de Ruah ! (Saint-Esprit)

L'Eglise nous conseille de faire un nettoyage de notre âme avec l'Esprit-Saint.

- Vous êtes « crevés » moralement, spirituellement, vous vous sentez « à plat »

Viens Esprit-Saint, souffle de Dieu !

- Vous avez peur de témoigner de votre foi. Vous manquez de courage et d'audace. Vous êtes un peu « dégonflé » ...

Viens Esprit-saint, souffle de Dieu !

- Vous êtes à bout de souffle, fatigué par les responsabilités, asphyxié...La charge familiale, professionnelle, ecclésiale vous pèse.

Viens Esprit-Saint, souffle de Dieu !

- Votre vie ronronne. C'est la routine dans le couple, la paroisse, la vie spirituelle...

Viens Esprit-Saint souffle de Dieu !

- Votre vie est polluée par certains péchés.

Viens Esprit-saint souffle de Dieu !

- Votre bouche est remplie de paroles amères contre la vie, les autres, DIEU, vous-même.

Viens esprit-saint, souffle de Dieu !

- Vous êtes aux prises avec des tentations que vous avez du mal à chasser ...

Viens Esprit-Saint, souffle de Dieu !

- La barque de votre vie n'avance plus. Vous avez l'impression de ramer à contre-courant.

Viens Esprit-Saint, souffle de Dieu !

5ème jour : Pentecôte avec l'Esprit-Saint, « ça baigne dans l'huile » !

Dans la bible, l'huile est le symbole de l'Esprit-Saint. Aussi l'huile représente les diverses actions de l'Esprit-saint ;

-l'huile pour la nourriture : qu'est-ce qui nourrit spirituellement dans la bible ?
La parole de Dieu.

Esprit de sagesse, enseigne-moi

- **l'huile pour les lampes** : l'esprit éclaire quand IL dissipe les ténèbres du mensonge et donne un nouveau regard sur Dieu, les autres, la vie, sur soi,

Esprit de lumière, éclaire-moi.

- **l'huile utilisée par les guerriers** pour fortifier et assouplir les muscles.
L'Esprit fortifie et assouplit pour affronter les épreuves et les combats de l'existence.

Esprit de force, affermit-moi.

- **L'huile dans la médecine** : c'est le baume du samaritain qui soigne.

Esprit-Saint guérit-moi !

- **l'huile pour faire les parfums** : l'Esprit-Saint donne ce parfum d'agréable odeur qui charme, attire et nous tourne vers le Bien-Aimé.

Esprit de beauté, séduit –moi.

- **L'huile imprègne** : l'Esprit-Saint pénètre les cœurs en profondeur .IL agit au plus intime de moi.

En recevant l'Esprit-Saint, je découvre que je suis, moi aussi, aux yeux de Dieu, quelqu'un de très important.

Esprit-Saint, apprend-moi à m'aimer tel que je suis.

6ème jour : Pentecôte, le « Car Wash » du Saint-Esprit.

Le Saint-Esprit assure un service complet de nettoyage commençant toujours par l'intérieur : le cœur.

1_ l'option Nicodème : la gestation de l'enfant s'opère dans l'eau du ventre maternel.

Jésus annonce une nouvelle naissance : » a moins de naître de l'eau et de l'esprit nul ne peut entrer dans le Royaume de Dieu » (Jean 3 v 5). Bien des

choses, en moi, sont usées ; j'ai besoin d'entrer dans une vie nouvelle avec un cœur remis à neuf par l'eau du Saint- Esprit.

2_ l'option johannique : » Je répandrai sur vous une eau pure et vous serez purifiés de toutes vos souillures et de toutes vos ordures, je vous purifierai
« (Ez 36 v 25)

Saint Jean nous montre l'accomplissement de la prophétie : » Recevez l'Esprit-Saint. Ceux à qui vous remettez les péchés, ils leur seront remis » (Jean 20 v 22 et 23). **Jésus ressuscité donne l'Esprit et l'Eau du pardon des péchés.** J'en ai besoin pour vivre réconcilié avec Lui, les autres, moi- même ;

3_ l'option cœur sacré : les prophètes attendaient le temps où Dieu transformerait les déserts arides en vergers...au Golgotha, le monde rejetant l'amour de Dieu était devenu une terre desséchée ; Un soldat perça de sa lance le cœur de Jésus » et il en sortit aussitôt du sang et de l'eau (Jean 19 v 34)
Dans ce cœur divin était contenue la réserve infinie de **l'eau de l'Esprit-Saint.** Elle jaillit comme un torrent et se déverse au fil des siècles sur notre monde. Ce fleuve de l'Esprit transforme tout sur son passage et rend féconds nos cœurs desséchés. « Service complet de remise à neuf », entre l'Ascension et la Pentecôte. Et en plus, en ce temps de crise ...c'est gratuit !
« Seigneur, donne –moi de cette eau » (Jn 4, v 15)